

Voittajaksi oppimassa

Teksti: Janne Salonen

Voittamiseen voi oppia, kunhan omaa kärsivällisen mielen opetella ne tiedot ja taidot, joita voittamiseen tarvitsee. Voittajan tarvitsee myös uskoa omiin kykyihinsä ja omaksua voittajan mielenlaatu. "Kun energiat on suunnattu oikein ja omat taidot ovat kohdallaan, voittamisen on annettava tapahtua", "Voittava kierre"-kirjan kirjoittaja Cristina Andersson sanoo.



Cristina Anderssonin kirjaa on myyty englanninkielisenä alkuteoksena "The Winning Helix" jo 40 maahan. WSOY Pro:n kustantama "Voittava kierre" on myynnissä SLU:n Sporttikaupassa Internetissä osoitteessa www.sporttikauppa.com.

Voittamiseen liitetään usein jotain kielteistä. Koulu ja urheiluharrastukset korostavat kaikkien tasavertaisuutta ja voittamisen riemu on viety pois jo lapsilta. Pahimmassa tapauksessa oppimisvauhti määritellään sen henkilön mukaan, jolla on vähiten kiinnostusta aiheeseen.

Anderssonin mukaan voittaminen on aina myönteistä, omien tavoitteiden saavuttamista ja ylittämistä.

– Esimerkiksi koripallo-ottelussa toisen joukkueen on hävittävä, jotta toinen voi voittaa. Mutta häviöstä voi ottaa opiksi ja sitä voi käsitellä osana kasvuprosessia, joukkueen ja yksilöiden matkalla voittajiksi. Ihmisestä ei voi tulla voittajaa jos hänelle on opetettu, että voittamisessa on jotain mätää.

Tie voittajaksi

Voittaminen on omien tavoitteiden saavuttamista ja ylittämistä. Tämä voi tapahtua yksilönä tai joukkueena, mutta voittava joukkuekin koostuu aina voittavista yksilöistä. Voittamiseen ei ole oikotietä, vaan omien tavoitteiden eteen

on työskenneltävä kovaa ja määrätietoisesti.

– NBA-pelaajaksi ei synnytä vaan kasvetaan. Tiellä huipulle on asetettava selkeät tavoitteet ja harjoiteltava kovaa fyysisesti. Pelkät tekniset taidot ja lihakset eivät kuitenkaan auta, jos henkinen puoli ei ole viittäytynyt voittamaan. Pitkällä tiellä vaikka NBA-drafitiin nuoren pelaajan on tiedettävä, että hänellä on ne ominaisuudet ja taidot joita huipulla tarvitaan. Vasta siten, kun on näytön paikka, hänen on osattava antaa onnistumisen tapahtua ja se tapahtuu. Voittaminen on oppimisprosessi, Andersson painottaa.

Kirja syntyi omista kokemuksista

2000-luvun alussa Cristina Andersson teki itsestään havainnon: Silloinen yritysjohdon konsultin työ ei enää antanut

hänelle onnistumisen elämyksiä. Esielämät sujuivat ulkoisesti kuten ennenkin ja yleisön palaute oli positiivista, mutta sisäinen palo puuttui. Andersson hakeutui urheilun ja musiikin pariin. Kirja syntyi osin omista oppimisprosesseista, kun hän opetteli laulamaan "valmentajansa" Colin Hansenin kanssa.

Samaan aikaan Andersson hakeutui yhteistyöhön Helsingin Jokereiden kanssa ja seurasi tiiviisti joukkueen matkaa kohti Suomen mestaruutta 2002. Osa kirjasta pohjaa silloisiin keskusteluihin jokerivalmentaja Raimo Summasen ja joukkueen kapteenin Antti Törmäsen kanssa.

Kirjan kirjoittaminen oli Anderssonille samalla voittamisprosessi, tapa oppia ja hankkia uusia kykyjä ja ajatuksia keskusteluissa muiden kanssa. Usean vuoden matkan päässä oli voittamisen kokemus, kun kirja oli vihdoin valmis. ■

"Ihmisestä ei voida voittajaa jossain hänelle on opetettu, että voittamisessa on jotain mätää."